

## Open provocatie Koemelk

Dit schema kan gebruikt worden volgens de Richtlijn Voedselprovocatie als open provocatie koemelk. Er kan gekozen worden uit pure koemelk, yoghurt, vla, 48+ kaas of 40+ smeerkaas.

	Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6	Stap 7	Stap 8 Volledige portie
<b>Melk/vla</b>	0,09 g	0,29 g	0,88 g	2,9 g	8,8 g	29 g	88 g	200 ml
<b>Yoghurt</b>	0,08 g	0,26 g	0,79 g	2,6 g	7,9 g	26 g	79 g	200 ml
<b>Kaas 48+</b>	0,01 g	0,04 g	0,13 g	0,44 g	1,3 g	4,4 g	13 g	1 plak = 20 g
<b>Smeerkaas 40+</b>	0,02 g	0,06 g	0,19 g	0,63 g	1,9 g	6,3 g	19 g	1 portie = 15 g
<i>Allergeen eiwit</i>	<i>3 mg</i>	<i>10 mg</i>	<i>30 mg</i>	<i>100 mg</i>	<i>300 mg</i>	<i>1000 mg</i>	<i>3000 mg</i>	<i>2600-7200 mg</i>

*Hoeveelheid allergeen eiwit per 100 gram product: melk of vla 3,4 g, yoghurt 3,8g, kaas 48+ 22,9 g, smeerkaas 40+ 16 g*



*Dit schema is tot stand gekomen door de werkgroep receptuur voedselprovocaties van de Nederlandse Vereniging voor Allergologie (NVvA), met financiële ondersteuning van Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten (SKMS).*

*Dit schema is een aanvulling op de Richtlijn Voedselprovocatie uit 2015.*



# Koemelk, vla of yoghurt (halfvol of vol)

stap 1



stap 2



stap 3



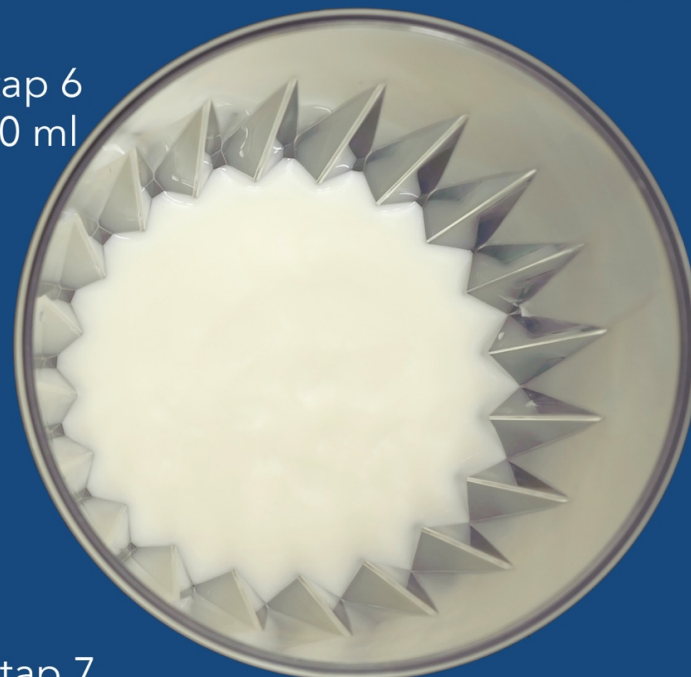
stap 4



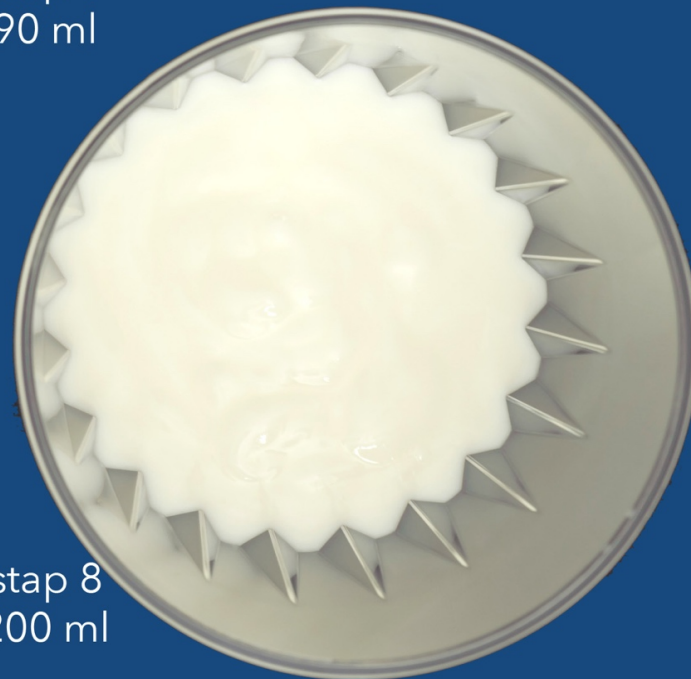
stap 5



stap 6  
30 ml



stap 7  
90 ml



stap 8  
200 ml



## Kaas 48+

stap 1



stap 2



stap 3



stap 4



stap 5



stap 6



stap 7



stap 8



## Smeerkaas 40+

stap 1



stap 2



stap 3



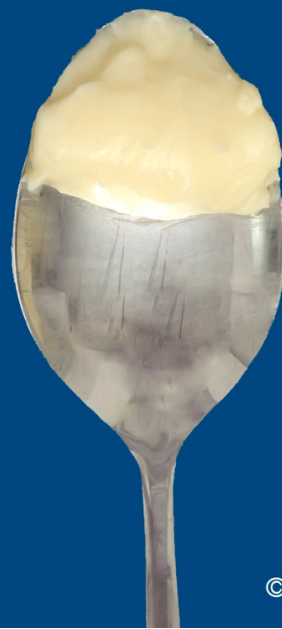
stap 4



stap 5



stap 6



stap 7

