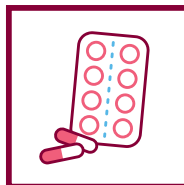


Hydroxy- chloroquine

Plaquenil®



Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt hydroxychloroquine?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je hydroxychloroquine?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik hydroxychloroquine?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 4 Zijn er controles nodig als ik hydroxychloroquine gebruik?
- 4 Kan ik hydroxychloroquine gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 4 Meer informatie of vragen?

Hoe werkt hydroxychloroquine?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Hydroxychloroquine is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt waardoor de ontstekingen verminderen. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. Hoe hydroxychloroquine precies werkt is (nog) onbekend. De werking van hydroxychloroquine treedt op na 3 tot 6 maanden. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen gebruik je hydroxychloroquine?

Je arts schrijft je hydroxychloroquine voor als je een auto-immuunziekte hebt zoals reumatoïde artritis, systemische lupus erythematoses (SLE) of de ziekte van Sjögren. Daarnaast krijgen mensen het soms ook voorgeschreven bij de behandeling van malaria of andere infectieziekten.

Hoe moet ik het gebruiken?

Hydroxychloroquine krijg je in de vorm van tabletten van 200 mg. Je neemt dagelijkst 1 of meerdere tabletten, de dagdosis varieert van 200 tot 600 mg. Je arts bespreekt met jou welke dosis je gaat gebruiken.

Als je aandoening rustig is, zal je arts samen met je bespreken om de dosering te verlagen en als het kan de hydroxychloroquine zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik hydroxychloroquine?

De tabletten hydroxychloroquine bewaar je in de originele verpakking op een droge plaats bij een huiskamertemperatuur die onder de 30°C ligt.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij hydroxychloroquine gebruikers:

- Maag- en darmklachten zoals misselijkheid, diarree, buikpijn
- Verminderde eetlust
- Oogklachten. Neem contact op met je behandelend arts als de volgende zeldzame bijwerkingen optreden: kleurverandering, gezichtsvelddefecten (je kunt minder zien met een deel van je oog), dubbel of wazig zien.
- Bijwerkingen die je zelf niet merkt maar je arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt, zoals het bloedbeeld.
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor hydroxychloroquine kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan (nieuwe) huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.
- Zelden: toevallen/stuipen (convulsies), ernstige huiduitslag, gehoorverlies

Zijn er controles nodig als ik hydroxychloroquine gebruik?

Je arts laat bloedonderzoek uitvoeren als hij een vermoeden heeft dat je bijwerkingen hebt door hydroxychloroquine. Gebruik je langer dan 5 jaar hydroxychloroquine of slik je een hogere dosering (meer dan 400 mg per dag)? Dan verwijst je arts je vaak door naar een oogarts voor (preventieve) controle van je ogen. Je krijgt ook een verwijzing als je klachten van je ogen hebt.

Kan ik hydroxychloroquine gebruiken met andere medicijnen?

Hydroxychloroquine gebruik je onder andere bij reumatoïde artritis en bij voorkeur in combinatie met methotrexaat of een ander reumaremmend medicijn. Deze combinatie is doorgaans effectiever.

Voorzichtigheid is geboden als je hydroxychloroquine samen met digoxine (Lanoxin ®) gebruikt. Dit kan de werking van digoxine versterken. Overleg daarom altijd met je arts als je digoxine gebruikt en hydroxychloroquine gaat gebruiken of juist gaat stoppen.

Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met hydroxychloroquine.

Autorijden Hydroxychloroquine veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van hydroxychloroquine.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je hydroxychloroquine gebruikt zodat de (tand)arts zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen Overleg met je arts of en hoe je mag reizen. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je hydroxychloroquine gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

Vaccinaties Als je begint met hydroxychloroquine zal je behandelend arts je waarschijnlijk aanraden om een jaarlijkse griep prik te nemen.

Heb je een andere vaccinatie dan de griep nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je specialist, apotheker of huisarts.

Heb je plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Als je op reis gaat heb je soms een inenting nodig. Bepaalde vaccins hebben minder effect als je hydroxychloroquine gebruikt. Overleg met je arts wanneer voor jou het beste moment is om je te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet je dan (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding Heb je een kindwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is. Overleg ook met je arts of je tijdens het gebruik van hydroxychloroquine veilig borstvoeding kunt geven. Hydroxychloroquine mag je gebruiken tijdens de zwangerschap.

Overleg met je behandelaar of je tijdens het gebruik van hydroxychloroquine veilig borstvoeding kunt geven.

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.


Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

ReumaNederland

Postbus 59091
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl
www.reumanederland.nl
 Facebook.com/reumanederland

mei 2020

Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.