

## Walnoot in kruidkoek – open provocatie

100 gram walnoot = 15,9 gram eiwit (NEVO 2016/5.0); 1 walnoot weegt ± 3,0 gram; 100 gram recept levert 1,63 gram allergeen eiwit.

### Recept

| Verum  |
|--|
| 55 gram donkerbruine basterdsuiker   |
| 11 gram koemelkvrije margarine (Bebo / AH culinair / Wajang)                                 |
| 77 gram patentbloem  |
| 27,7 gram gemalen ongezoeten walnoot   |
| 0,22 ml pinda flavour QL 35189*  |
| 67 ml rijstdrink (Lima ricedrink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original) |
| 0,2 gram zout  |
| 7,4 gram speculaaskruiden (Dutch Spices)   |
| 13 gram gedroogde kokos  |
| 13 gram keukenstroop   |
| 1,6 gram bakpoeder   |
| <b>totaal 273,12 gram kruidkoek</b>  |

\* Pindaflavour en hazelnootflavour zijn te bestellen via de webwinkel: [www.allergiesupermarkt.nl](http://www.allergiesupermarkt.nl)

### Bereiding

- Verwarm over op 160 graden Celcius.
- Bekleed een muffinvorm met papieren muffins.
- Weeg de ingrediënten af en vermeng de ingrediënten goed.
- Gebruik een spatel/bolle kant van een lepel om alle klontjes van droge ingrediënten goed te vermengen.
- Vul de vormpjes tot 1/2 cm onder de rand.
- Bak de muffins 20 minuten op 160 graden Celcius.
- Dek de muffins evt. af om Malliard reactie te voorkomen.
- De muffins zijn max. 4 dagen houdbaar, diepgevroren max. 6 maanden houdbaar op -18 graden Celcius.

### Doseerschema

Voor kinderen tot 12 jaar is stap 8a een leeftijdsadequate portie. Vanaf 12 jaar wordt de hoeveelheid van stap 8b aangeboden.

| Dosisstap           | Gram kruidkoek           | Milligram allergeen eiwit | Gram walnoot           | ± Stuks walnoot |
|---------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------|
| 1                   | 0,06 g                   | 1                         | 0,006                  | 1/500           |
| 2                   | 0,18 g                   | 3                         | 0,019                  | 1/200           |
| 3                   | 0,61 g                   | 10                        | 0,06                   | 1/50            |
| 4                   | 1,84 g                   | 30                        | 0,19                   | 1/20            |
| 5                   | 6,13 g                   | 100                       | 0,63                   | 1/5             |
| 6                   | 18,40 g                  | 300                       | 1,89                   | 2/3             |
| 7                   | 61,32 g                  | 1000                      | 6,29                   | 2               |
| 8a = t/m 12 jaar    | 122,64 g                 | 2000                      | 12,58                  | 4               |
| 8b = vanaf 12 jaar  | 184,00 g                 | 3000                      | 18,87                  | 6               |
| <b>Totaal a / b</b> | <b>209,52 / 272,56 g</b> | <b>3444 / 4444</b>        | <b>21,67 / 27,96 g</b> | <b>8 / 10</b>   |

©2018 werkgroep receptuur voedselprovocaties NVvA.

Deze receptuur is vrijgegeven voor niet commercieel gebruik conform de richtlijn voedselprovocatie (2015).