

## Pinda in babyvoeding – dubbelblinde provocatie

100 gram ontvet pindameel 12% vet = 51,67 gram pinda eiwit; 1 pinda weegt ± 0,8 gram; 100 gram recept levert 1,72 gram allergeen eiwit

### Recept

Verum	Placebo
153 gram babyvoeding (Olvarit wortel, rijst en kip)	172 gram babyvoeding (Olvarit wortel, rijst en kip)
37 gram gepureerde aardappel	42 gram gepureerde aardappel
2 g rijstdrink (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)	2 g rijstdrink (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)
8,6 gram ontvet pindameel 12% vet * (Golden peanut company)	0,61 ml pinda flavour QL 35189**
48 gram appelmoes	31 gram appelmoes
6,5 gram suiker	7,4 gram suiker
<b>totaal 255,10 gram</b>	<b>totaal 255,01 gram</b>

\* Ontvet pindameel, 12% vet Golden Peanut Company, Alpharetta GA USA . Te koop via [www.allergiesupermarkt.nl](http://www.allergiesupermarkt.nl)

\*\* Pindaflavour is te bestellen via de webwinkel: [www.allergiesupermarkt.nl](http://www.allergiesupermarkt.nl)

### Bereiding

- Kook de aardappel gaar, maak deze met een aardappelpureeknijper fijn
- Weeg de ingrediënten af en vermeng de ingrediënten goed
- Gebruik een spatel/bolle kant van een lepel om alle klontjes van droge ingrediënten goed te vermengen

### Doseerschema

Dosisstap	Gram Olvarit mengsel	Milligram allergeen eiwit	Gram pinda	± Stuks pinda
1	0,06	1	0,004 g	1/200
2	0,17	3	0,01 g	1/50
3	0,57	10	0,04 g	1/20
4	1,72	30	0,12 g	1/5
5	5,74	100	0,40 g	1/2
6	17,22	300	1,19 g	1,5
7	57,40	1000	3,97 g	5
8	172,21	3000	11,90 g	15
<b>Totaal</b>	<b>255,09</b>	<b>4444</b>	<b>17,63 g</b>	<b>22</b>

Deze receptuur is gepubliceerd in 2011: Vlieg-Boerstra et al, Validation of novel recipes for double-blind, placebo- controlled food challenges in children and adults. Deze receptuur is vrijgegeven voor niet commercieel gebruik conform de richtlijn voedselprovocatie (2015). Mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten (SKMS).

