

Koemelkeiwit in kokosyoghurt – open provocatie

100 gram Skyr = 11,0 gram E (NEVO 2016/5.0); 100 ml halfvolle melk = 3,4 gram E; 100 gram recept levert 2,96 gram allergeen eiwit.

Recept

Verum
40 gram Skyr (Arla of Milsana)
50 gram kokosyoghurt (Creamy moments, AH, Abbot Kinney's)
60 gram Olvarit banaan 4 mnd (Nutricia)
totaal 150,0 gram

Bereiding

- Meng alle ingrediënten goed door elkaar
- Het mengsel is max. 24 uur houdbaar in de koelkast.

Doseerschema

Dosisstap	Gram yoghurt	Milligram allergeen eiwit	Gram skyr	± ml halfvolle melk
1	0,03 g	1	0,009 g	0,03 ml
2	0,10 g	3	0,03 g	0,09 ml
3	0,34 g	10	0,09 g	0,29 ml
4	1,01 g	30	0,27 g	0,89 ml
5	3,38 g	100	0,91 g	2,94 ml
6	10,13 g	300	2,73 g	8,82 ml
7	33,75 g	1000	9,09 g	29,41 ml
8	101,26 g	3000	27,27 g	88,24 ml
Totaal	150 g	4444	40,4 g	130,72 ml

©2018 werkgroep receptuur voedselprovocaties NVVA.

Deze receptuur is vrijgegeven voor niet commercieel gebruik conform de richtlijn voedselprovocatie (2015).

