

Bijlage 1: Voorbeeldbrief – noodplan bij acute FPIES.

Naam patiënt:

Geboortedatum patiënt:

Contactgegevens patiënt:

...(naam)... heeft food protein induced enterocolitis syndrome (FPIES). Dit is een ernstige voedselallergie, met andere symptomen dan klassieke (IgE-gemedieerde) voedselallergie.

...(naam)... reageert ernstig op ..(allergen(en))....

*FPIES kenmerkt zich door hevig braken, bleekheid en lethargie 1-4 uur na inname van het allergeen. FPIES kan snel leiden tot **circulatoire shock**. Bij een dergelijke acute (binnen 1-4 uur) reactie op ..(allergen(en)).... of een ander nieuw voedingsmiddel is het daarom van groot belang om een acute FPIES in de DD op te nemen.*

*De behandeling van acute FPIES bestaat uit **snelle (intraveneuze) rehydratie**.*

Ondansetron kan het braken verminderen. Eventueel kan methylprednisolon i.v. worden overwogen.

*Let op: urticaria, roodheid of respiratoire symptomen horen niet bij FPIES-reactie. Als hier sprake van is **denk dan aan anafylaxie** en behandel volgens het anafylaxieprotocol (adrenaline, antihistaminica, steroïden).*

Bij vragen kunt u contact opnemen met de behandelaar...(behandelaar en contactgegevens)....

Legenda

Deze voorbeeldbrief (aangepast aan de individuele patiënt wat betreft vorm en inhoud) kan aan FPIES-patiënten meegegeven worden. Bij acute reacties kan deze brief andere zorgverleners van de juiste informatie voorzien. Zie voor een voorbeeld van een noodplan in het Engels: <https://www.fpies.org/wp-content/uploads/2017/12/IFPIES-ER-Letter.pdf>