

## Kippenei in pannenkoek – dubbelblinde provocatie

100 gram kippenei = 12,3 gram E (NEVO 2016/5.0); 1 kippenei weegt 50 gram; 100 gram recept levert 1,61 gram allergeen eiwit.

### Recept

Verum	Placebo
70 gram patentbloem	67 gram patentbloem
140 ml rijstmelk (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)	168 ml rijstmelk (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)
35,7 gram geklutst kippenei	2 gram custard (Dr. Oetker)
0,2 gram zout	0,2 gram zout
30 gram geprakte banaan	38 gram geprakte banaan
10 gram olie om in te bakken	10 gram olie om in te bakken
<b>totaal 285,9 gram</b>	<b>totaal 285,2 gram</b>

### Bereiding

- Zeef de bloem en meng alle droge ingrediënten goed door elkaar.
- Voeg de natte ingrediënten één voor één toe en roer het beslag goed door.
- Bak de pannenkoeken in de olie geleidelijk gaar.
- De pannenkoeken zijn max. 2 dagen houdbaar, diepgevroren max. 6 maanden houdbaar op -18 graden Celsius

### Doseerschema

Dosisstap	Gram pannenkoek	Milligram allergeen eiwit	Gram kippenei	± Stuks kippenei
1	0,06 g	1	0,008 g	1/6000
2	0,19 g	3	0,02 g	1/3000
3	0,64 g	10	0,08 g	1/600
4	1,93 g	30	0,24 g	1/300
5	6,43 g	100	0,81 g	1/60
6	19,30 g	300	2,44 g	1/30
7	64,34 g	1000	8,13 g	1/6
8	193,02 g	3000	24,39 g	1/2
<b>Totaal</b>	<b>285,93 g</b>	<b>4444</b>	<b>36,12</b>	<b>0,75</b>

©2018 werkgroep receptuur voedselprovocaties NVvA. Deze receptuur is dubbelblind gevalideerd. Deze receptuur is vrijgegeven voor niet commercieel gebruik conform de richtlijn voedselprovocatie (2015).

