

Kippenei in pannenkoek – open provocatie

100 gram kippenei = 12,3 gram E (NEVO 2016/5.0); 1 kippenei weegt 50 gram; 100 gram recept levert 1,61 gram allergeen eiwit.

Recept

Verum
70 gram patentbloem
140 ml rijstmelk (Lima rice drink original / Alpro rijstdrink original / Rice dream original)
35,7 gram geklutst kippenei
0,2 gram zout
30 gram geprakte banaan
10 gram olie om in te bakken
totaal 285,9 gram

Bereiding

- Zeef de bloem en meng alle droge ingrediënten goed door elkaar.
- Voeg de natte ingrediënten één voor één toe en roer het beslag goed door.
- Bak de pannenkoeken in de olie geleidelijk gaar.
- De pannenkoeken zijn max. 2 dagen houdbaar, diepgevroren max. 6 maanden houdbaar op -18 graden Celcius

Doseerschema

Dosisstap	Gram pannenkoek	Milligram allergeen eiwit	Gram kippenei	± Stuks kippenei
1	0,06 g	1	0,008 g	1/6000
2	0,19 g	3	0,02 g	1/3000
3	0,64 g	10	0,08 g	1/600
4	1,93 g	30	0,24 g	1/300
5	6,43 g	100	0,81 g	1/60
6	19,30 g	300	2,44 g	1/30
7	64,34 g	1000	8,13 g	1/6
8	193,02 g	3000	24,39 g	1/2
Totaal	285,93 g	4444	36,12 g	0,75

©2018 werkgroep receptuur voedselprovocaties NVvA.

Deze receptuur is vrijgegeven voor niet commercieel gebruik conform de richtlijn voedselprovocatie (2015).

