

Bijlage 2: Provocatieschema's bij FPIES (geen sensibilisatie aantoonbaar).

Op basis van de ICR⁽¹⁾ is door de diëtisten van DAVO een praktische vertaalslag voor de provocatieschema's gemaakt. Voor patiënten met sensibilisatie (atypische FPIES) gelden deze schema's niet. Hiervoor verwijzen we naar bijlage 3.

Onderstaande schema's gelden voor patiënten vanaf 10 kg/1 jaar, die niet hebben gereageerd op kleine hoeveelheden allergeen in het verleden. Bij patiënten die niet aan deze criteria voldoen dient het provocatieschema te worden aangepast.

Uitgangspunt bij de provocatieschema's is dat voor alle leeftijdscategorieën een leeftijdsadequate portie wordt gehaald. Alleen bij vlees en vis was het hiermee niet mogelijk om de dosering van ICR te handhaven.

Koemelk

Tijd (minuten)	Hoeveelheid halfvolle melk (ml)	Koemelkeiwit (g)
0	60	2
30	60	2
60	60	2
	180	6,1

Halfvolle melk: 3,4 gram eiwit/100 ml (NEVO-online '16)

Kippenei

Tijd (minuten)	Hoeveelheid kippenei (gram)	Sojaweiwit (g)
0	15	1,8
30	15	1,8
60	15	1,8
	45	5,5

Kippenei, gekookt: 12,3 gram eiwit/100 gram (NEVO-online '16)

Soja

Tijd (minuten)	Hoeveelheid soja yoghurt variatie (gram)	Sojaweiwit (g)
0	50	2
30	50	2
60	50	2
	150	6,0

Alpro Plantaardige variatie op yoghurt naturel: 4 gram eiwit/100 gram

Rijst – kinderen tot en met 3 jaar

Tijd (minuten)	Hoeveelheid gekookte rijst* (gram)	Hoeveelheid rijstwafel* (gram)	Rijst-eiwit (g)
0	35	15	1,1
30	35	15	1,1
60	35	15	1,1
	105	45	3,3

*Er kan gekozen worden voor de verschillende producten. Ook kan er tussentijds worden overgestapt indien wenselijk.

Rijst – kinderen vanaf 4 jaar

Tijd (minuten)	Hoeveelheid gekookte rijst* (gram)	Hoeveelheid rijstwafel* (gram)	Rijst-eiwit (g)
0	50	20	1,6
30	50	20	1,6
60	50	20	1,6
	150	60	4,8

*Er kan gekozen worden voor de verschillende producten. Ook kan er tussentijds worden overgestapt indien wenselijk.

Witte rijst gekookt: 3,2 gram eiwit/100 gram (bron NEVO-online '16)

Rijstwafel: 7,5 gram eiwit/100 gram (Bron: diverse producten van AH, NEVO tabel laat bij met en zonder zout 2 hele verschillende getallen zien, 6,6 en 7,8)

Tarwe

Tijd (minuten)	Hoeveelheid Brinta (onbereid)* (gram)	Hoeveelheid tarwebrood* (gram)	Tarwe-eiwit (g)
0	15	20	2
30	15	20	2
60	15	20	2
	45	60	6,0

*Er kan gekozen worden voor de verschillende producten. Ook kan er tussentijds worden overgestapt indien wenselijk.

Brinta Volkoren graanontbijt: 14 gram eiwit/100 gram

Tarwebrood: 9,8 gram eiwit/100 gram NEVO-online versie 2016/5.0, ©RIVM

Kip – kinderen tot en met 3 jaar

Tijd (minuten)	Hoeveelheid kippenvlees (gram)	Kippenvlees-eiwit (gram)
0	20	6,2
30	20	6,2
60	20	6,2
	60 g	18,6

Kip – kinderen vanaf 4 jaar

Tijd (minuten)	Hoeveelheid kippenvlees (gram)	Kippenvlees-eiwit (gram)
0	25	7,7
30	25	7,7
60	25	7,7
	75 g	23,1

Kipfilet bereid: 30,9 gram eiwit/100 gram (Bron NEVO)

Rundvlees – kinderen tot en met 3 jaar

Tijd (minuten)	Hoeveelheid rundvlees (gram)	rundvlees-eiwit (gram)
0	20	6,1
30	20	6,1
60	20	6,1
	60 g	18,3

Rundvlees – kinderen vanaf 4 jaar

Tijd (minuten)	Hoeveelheid rundvlees (gram)	Rundvlees-eiwit (gram)
0	25	7,6
30	25	7,6
60	25	7,6
	75 g	22,8

Rul gebakken rundergehakt: 30,4 gram eiwit/100 gram

Witvis (kabeljauw) – kinderen tot en met 3 jaar

Tijd (minuten)	Hoeveelheid kabeljauw (gram)	kabeljauw-eiwit (gram)
0	20	4,6
30	20	4,6
60	20	4,6
	60 g	13,8

Witvis (kabeljauw) – kinderen vanaf 4 jaar

Tijd (minuten)	Hoeveelheid kabeljauw (gram)	kabeljauw-eiwit (gram)
0	25	5,8
30	25	5,8
60	25	5,8
	75 g	17,4

Kabeljauw gekookt: 23 gram eiwit/100 gram (NEVO)