

Koemelkeiwit in kokosyoghurt – dubbelblinde provocatie

100 gram Skyr = 11,0 gram E (NEVO 2016/5.0); 100 ml halfvolle melk = 3,4 gram E; 100 gram recept levert 2,96 gram allergeen eiwit.

Recept

Verum	Placebo
40 gram Skyr (Arla of Milsana)	
50 gram kokosyoghurt (Creamy moments, AH, Abbot Kinney's)	90 gram kokosyoghurt (Creamy moments, AH, Abbot Kinney's)
60 gram Olvarit banaan 4 mnd (Nutricia)	60 gram Olvarit banaan 4 mnd (Nutricia)
totaal 150,0 gram	totaal 150 gram

Bereiding

- Meng alle ingrediënten goed door elkaar
- Het mengsel is max. 24 uur houdbaar in de koelkast.

Doseerschema

Dosisstap	Gram yoghurt	Milligram allergeen eiwit	Gram skyr	± ml halfvolle melk
1	0,03 g	1	0,009 g	0,03 ml
2	0,10 g	3	0,03 g	0,09 ml
3	0,34 g	10	0,09 g	0,29 ml
4	1,01 g	30	0,27 g	0,89 ml
5	3,38 g	100	0,91 g	2,94 ml
6	10,13 g	300	2,73 g	8,82 ml
7	33,75 g	1000	9,09 g	29,41 ml
8	101,26 g	3000	27,27 g	88,24 ml
Totaal	150 g	4444	40,4 g	130,72 ml

©2018 werkgroep receptuur voedselprovocaties NVvA. Deze receptuur is dubbelblind gevalideerd. Deze receptuur is vrijgegeven voor niet commercieel gebruik conform de richtlijn voedselprovocatie (2015).

