



de gevolgen van voedselovergevoeligheid

De resultaten van het onderzoek namens Allergieplatform door
Lieke de Kort en Michelle de Groot, Haagse Hogeschool

Marloes Collins
Directeur Allergieplatform



Doel onderzoek

In welke mate én op welke manier is voedselovergevoeligheid van invloed op het dagelijks leven van mensen met een voedselovergevoeligheid?

- Wat zijn de gevolgen van voedselovergevoeligheid op medisch, maatschappelijk en sociaal gebied?
- In welke mate worden de genoemde gevolgen ervaren?



866 deelnemers:

zelf (69,5%) of kind (30,5%) met voedselovergevoeligheid

70% diagnose door medisch specialist

30% zelfdiagnose



Marloes Collins, Allergieplatform

Kennisdelen Allergie, Overgevoeligheid en PDS

- Lezingen
- Webinars
- Boeken
- Scholingen
- Beurs
- Online zelfzorgprogramma's



Ik ben benieuwd....

Wat denken jullie hoe de invloed op kwaliteit van leven is voor iemand met VO?

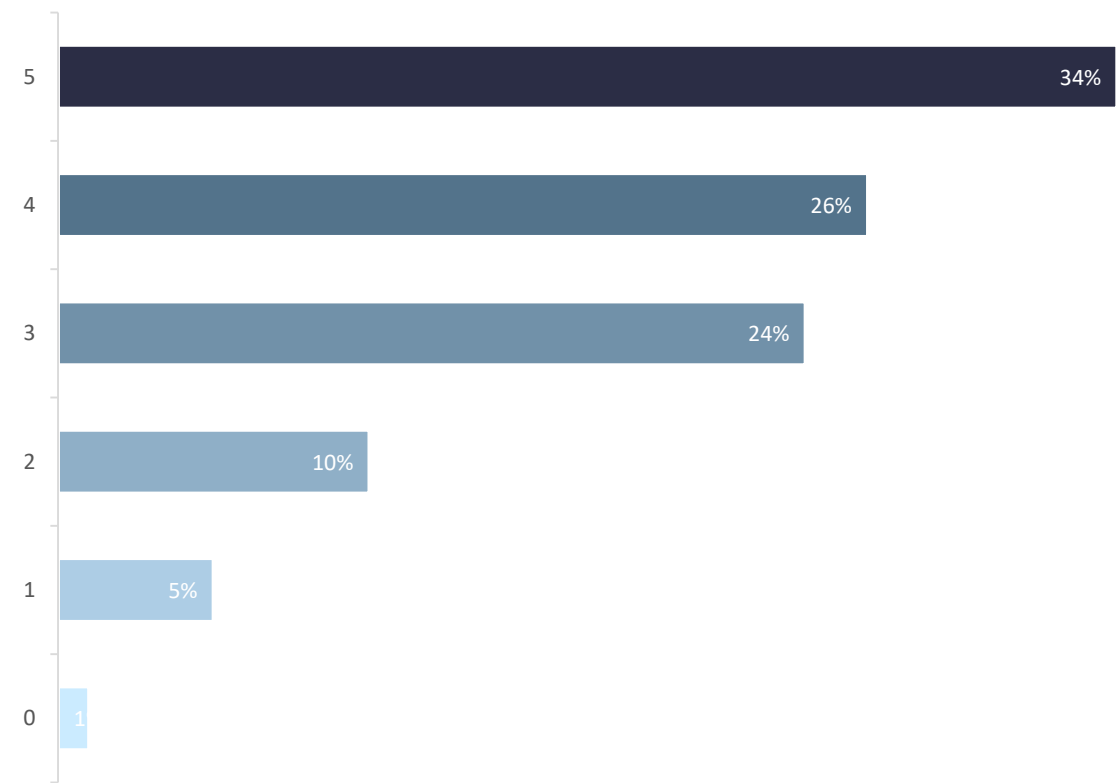
Schaal van 0 tot 5, (0 = niet van invloed, 5 = grote invloed)

Graag vingers



Invloed dagelijks leven

Wat is de invloed van uw voedselovergevoeligheid of de voedselovergevoeligheid van uw kind op het dagelijks leven?
(0 = niet van invloed, 5 = grote invloed)





Top 5



Op basis van alle resultaten is een **top vijf** samengesteld van de meest genoemde voedselovergevoeligheden onder de respondenten.



Belasting gezondheidszorg

62% ($n=537$) ten minste één keer per jaar een arts of medisch specialist

33% ($n=177$) zelfs meer dan twee keer per jaar een arts of medisch specialist



Meest voorkomende klachten

1. Buikpijn/buikkrimp ($n=677$)
2. Diarree ($n=300$)
3. Vermoeidheid ($n=242$)
4. Opgeblazen gevoel ($n=167$)
5. Darmklachten ($n=148$)
6. Misselijkheid ($n=134$)
7. Hoofdpijn ($n=133$)
8. Winderigheid ($n=126$)
9. Jeuk ($n=117$)
10. Obstipatie ($n=114$)



Meest voorkomende klachten

Maar ook:

groeiachterstand ($n=15$), hersenmist ($n=5$),
hartkloppingen ($n=15$) en anafylactische shock ($n=81$).

Naast de lichamelijke klachten worden ook geestelijke klachten ($n=52$) ervaren.



Kosten

64% ($n=554$) **minder** dan 200 euro per jaar aan **medicatie**

70% ($n=606$) **meer** dan 200 euro per jaar aan **dieetvoeding**

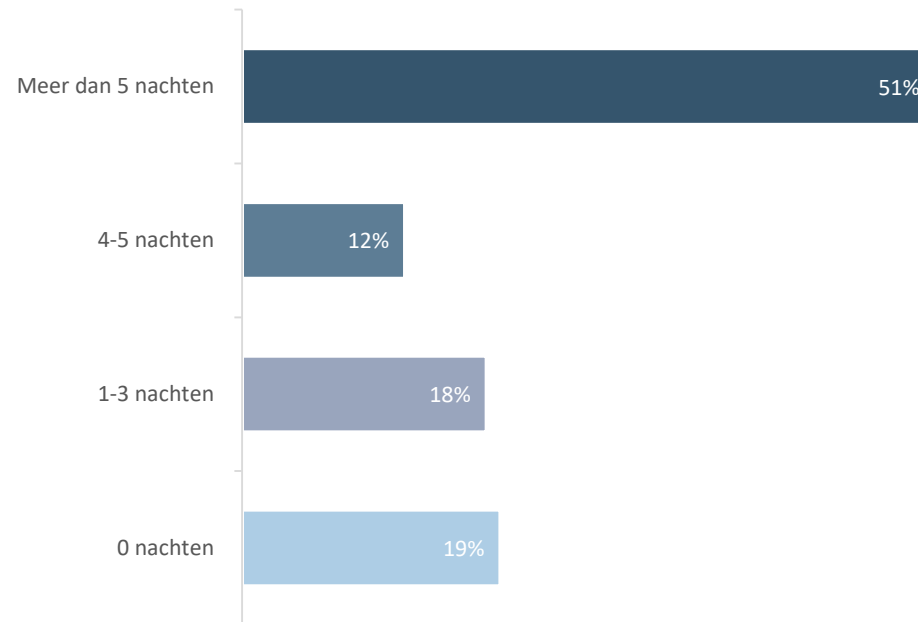
16% ($n=139$) **zelfs boven** de 1000 euro per jaar aan **dieetvoeding**

Vergoeding in de meeste gevallen niet toereikend



Slapen

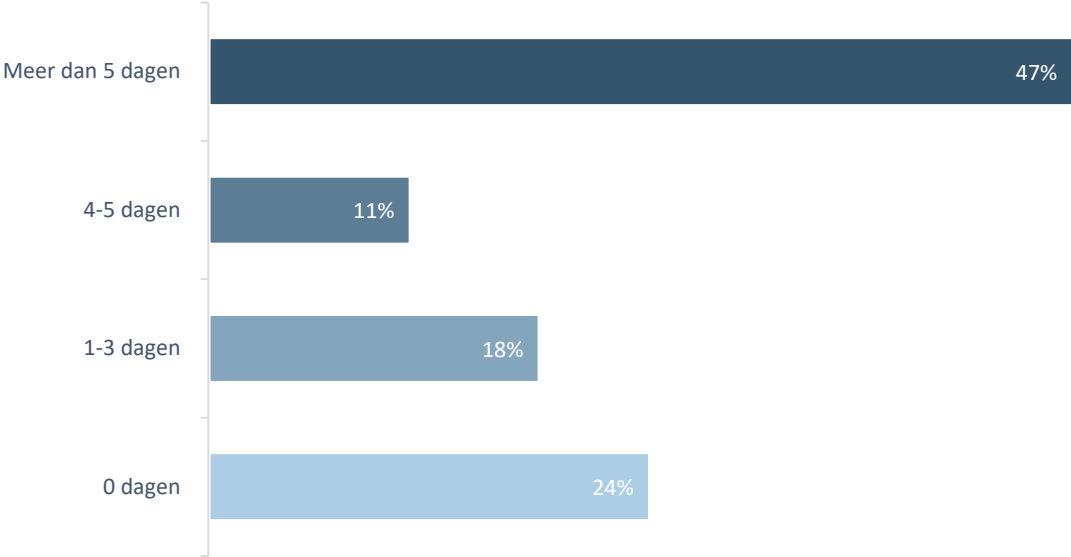
Meer dan de helft van de deelnemers heeft de afgelopen maand meer dan **vijf nachten slechter geslapen** als gevolg van hun voedselovergevoeligheid





Slechter presteren

Meer dan de helft van de respondenten presteert slechter op school of werk als gevolg van hun voedselovergevoeligheid

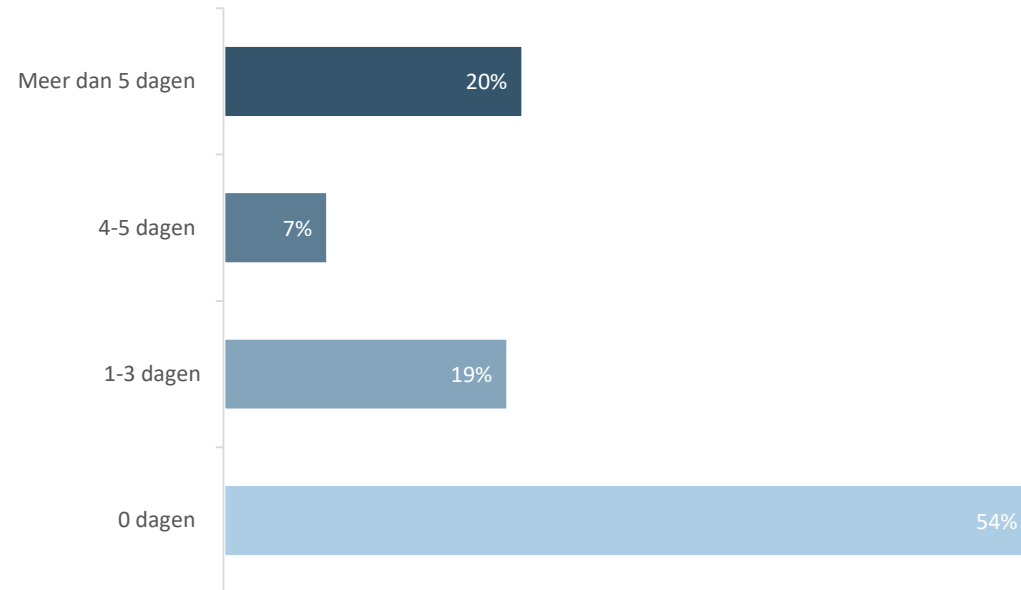




Niet naar school / werk

46% van de deelnemers heeft minstens **één school- of werkdag per maand** gemist als gevolg van hun voedselovergevoeligheid.

27% van de deelnemers heeft zelfs **meer dan vier school- of werkdagen per maand** gemist als gevolg van hun voedselovergevoeligheid



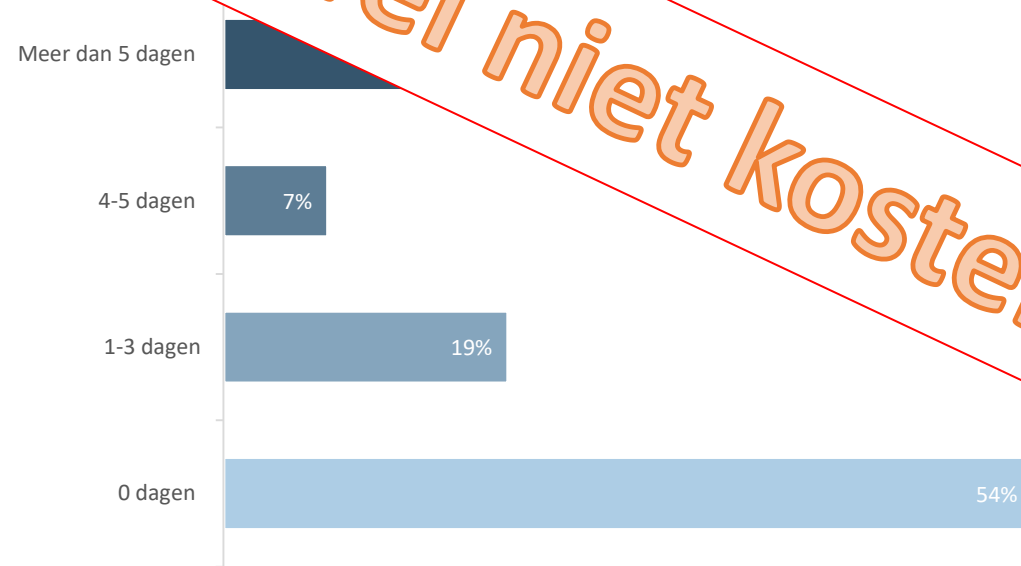


Wat zou dat wel niet kosten???

school / werk

46% van de deelnemers mist één school- of werkdag per maand gemist als gevolg van hun voedselovergevoeligheid.

27% van de deelnemers mist school- of werkdagen per maand gemist als gevolg van hun voedselovergevoeligheid





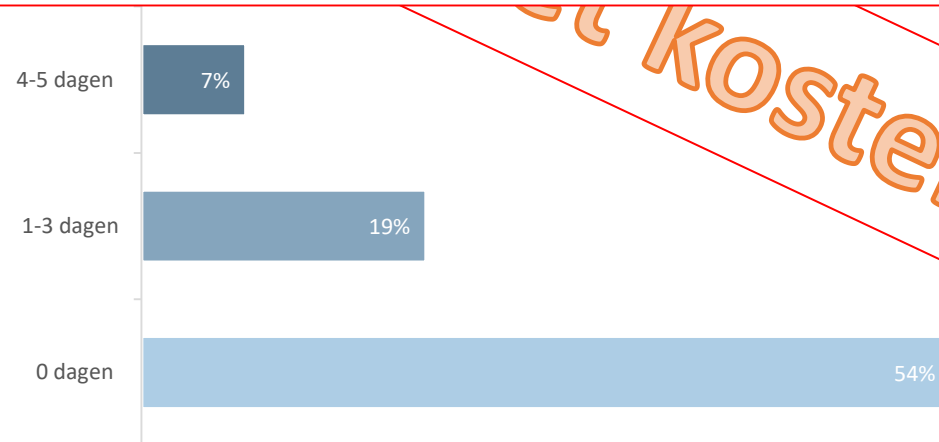
Wat zou dat kosten???

school / werk

46% van de deelnemers mist één school- of werkdag per maand gemist als gevolg van hun voedselovergevoeligheid.

27% van de deelnemers mist school- of werkdagen per maand gemist als gevolg van hun voedselovergevoeligheid

Leuk vervolgonderzoek...





Sociale activiteiten

76% (n=656) van de respondenten geeft aan ten minste **één keer per jaar** niet deel te nemen aan sociale activiteiten als gevolg van hun voedselovergevoeligheid

* Daarvan kan 41% (n=269) van de respondenten zelfs **vijf keer of vaker** niet deelnemen aan sociale activiteiten



Doel 2018:

Zelfdiagnose verminderen + snellere diagnose

Campagne Verzamelen, Vaststellen, Vrijheid

samenwerking met Theo Roovers, Ingrid Terreehorst, Marike Stadermann en Helga Merkun



Ook kennis delen?

Graag!

Lezing op Allergiebeurs, AllergieAcademie, maandelijkse webinars, kennisdatabase

Meer aandacht voor allergie?

Wij helpen graag het de wereld in te sturen!





Kennis opdoen?

SIBO Scholing 23 januari (online, 5 webinars)

Allergiebeurs 1 - 4 februari (consumenten)

AllergieAcademie 23 maart



Bedankt voor jullie aandacht